



MENU

Semaine ⁽⁸⁾ du 15 au 19 mars 2010

(menu conseillé par la diététicienne)

DATE	PETIT DEJEUNER	DEJEUNER	DINER
LUNDI 15-03	Lait-Café-Chocolat-Thé Beurre-Confiture-Miel Yaourt-Compote-Fromages Pain-Céréales Fruits-Jus d'orange	Entrées variées (Bâtonnet de crudités et fromage fines herbes) Dos de merlu sauce aneth Langue de bœuf sauce piquante Pommes vapeur / Céleri rave braisé Salade verte / Fromage (Cantal) Desserts au choix / Fruit (Compote)	Entrées variées (Potage de légumes) Côte de porc sauce aux épices Petits pois et carottes Salade verte / Comté Desserts au choix / Fruit
MARDI 16-03	Lait-Café-Chocolat-Thé Beurre-Confiture-Miel Yaourt-Compote-Fromages Pain-Céréales Fruits-Jus d'orange	Entrées variées (Salade de quinoa aux petits légumes) Dos de colin sauce citron Brochette de dinde Pâtes BIO / Poêlée campagnarde Salade verte / Fromage (Saint Nectaire) Desserts au choix / Fruit (Yaourt citron BIO)	Entrées variées (Betteraves crues rapées en salade) Steak grillé Gratin dauphinois / Tomate au four Salade verte / Six de Savoie Desserts au choix / Fruit
MERCREDI 17-03	Lait-Café-Chocolat-Thé Beurre-Confiture-Miel Yaourt-Compote-Fromages Pain-Céréales Fruits-Jus d'orange	Entrées variées (Pâté de campagne) Daube de bœuf provençale Blé doré / Haricots verts persillés Salade verte / Fromage (Brie) Desserts au choix / Fruit	Entrée variés (Concombre en salade) Filet de poisson frais sauce curry Riz créole / Epinards étuvés Salade verte / Babybel Desserts au choix / Fruit (Yaourt aromatisé)
JEUDI 18-03	Lait-Café-Chocolat-Thé Beurre-Confiture-Miel Yaourt-Compote-Fromages Pain-Céréales Fruits-Jus d'orange	Entrées variées Tajine de poulet aux fruits secs Emincé de porc à l'ananas Semoule de blé / Carottes fondantes Salade verte / Fromage (Dorébel) Desserts au choix / Fruit (Tarte fromagère)	Entrées variées (Assiette de crudités) Paupiette de veau Spaghettis / Fenouil braisé Salade verte / Port Salut Desserts au choix / Salade de Fruit
VENDREDI 19-03	Lait-Café-Chocolat-Thé Beurre-Confiture-Miel Yaourt-Compote-Fromages Pain-Céréales Fruits-Jus d'orange	Entrées variées (Salade verte au poulet) Tomateo fish Raviolis frais sauce tomate Brocolis persillés Salade verte / Fromages variés Desserts aux choix / Fruit	X

L'Intendant,

Claude VALLERY.

Le Proviseur,

André LOT.